

Hyvinvointipiste, SAARIKKA

PYLKÖNMÄELLÄ, SAARIKAN PALVELUPISTEELLÄ (Pekkasentie 1 B)

TERVEYDENHOITAJAN VASTAANOTTO

kerran kuukaudessa

ilman ajanvarausta, maksuton

Kevät 2018: 13.2., 13.3., 10.4., 15.5., 12.6.

TERVEYDENHOITAJAN MAKSUTON VASTAANOTTO

myös ajanvarauksella p. 044 4598 755

Hyvinvoinnin lisääminen. Terveiden edistäminen.

Elämänhallinnan vahvistaminen. Toimintakyvyn ylläpito.

Omassa kodissa asumisen mahdollistaminen.

Mittauksia:

- paino, vyötärön ympäryys, painoindeksi
- verenpaine, verensokeri

Tutkimuksia (esim. korvien tutkiminen korvalampulla)

Terveysteen liittyviä testejä

mm. FIT-indeksi, luustotesti, muistitesti, masennustesti (varatulla vastaanottoajalla).

Ohjausta, neuvontaa ja tukea

- ravitsemus, liikunta
- painonhallinta, elämäntapamuutos, elämäntilanteeseen sopeutuminen
- hakemusten/erilaisten lomakkeiden täyttäminen, ym.

Lähikuulopalvelu (kuulolaitteen ongelmat, kuulolaitteen patterit)