

## Paavo Kujalan liikuntaharrastukset kelpaavat esimerkiksi kaikille

Paavo Kujalan nimi Pyлкönmäellä on opittu yhdistämään rakentamiseen. Hänen vuonna 1991 perustama Rakennus Kujala on ollut viime vuosina johtava rakentaja Saarijärven seudulla. Paavon rakentajan ura alkoi oikeastaan jo pian kansakoulun päättymisen jälkeen oman kotitalon rakentamisesta 1950-luvulla. Nyt Paavo on jättänyt rakennustyöt ja yrittäjänä jatkaa toisen polven Kujala, Jukka joka pian rakennusmestariksi valmistuttuaan lähti isänsä rinnalla jatkamaan isänsä perustamassa yrityksessä. Useimmat uudisrakennukset Pyлкönmäellä ja lähiepäijissä ovat Rakennus Kujalan käsialaa.

**Noi 25 vuoden** ajan on Paavon vapaa-ajan harrastuksena ollut hirvenhiihto ja -juoksu. Työn vastapainona laji antoi sopivasti vastapainoa ja virikettä vapaa-aikaan, vaikka ensimmäisen kesälomansa Paavo sanookin viettäneensä vasta täytettyään 65 vuotta. Työelämästä Paavo sanoo jättäytyneensä vähitellen. Nyt noin 75-vuotisen miehen rakentajan taitoja tarvitaan enimmäkseen enää erilaisissa korjaustöissä, joita kotipiirissä tulee esille.

Hirvenhiihto- ja juoksukilpailuissa Paavo viehättää kilpailemisen ohella rehti kaveriporukka. Tästä joukosta onkin tullut vuosien varrella monta hyvää ystävää. Liikkuminen ja liikunnallisuus on myös hyvä syy lähteä liikkeelle ja lenkille. Paavo sanoo, ettei tulisi paria-kolmea kertaa viikossa lähdettyä liikkeelle pelkän lenkilyn takia.



Paavo Kujala ja Rakennusliike Kujalan rakentama rivitalo Pyлкönmäellä. Kuva lida Moisio.

Hirvenhiihto ja -juoksu ovat lajina lähellä metsästystä. Siksi ne ovat erinomaisena apuna edesauttamassa metsästysharrastuksen kehittymistä. Metsästyksen Paavo sanoo aloittaneensa jo isänsä kanssa melkein alaikäisenä. "Rikos" lienee jo vanhentunut, kun aikaa tuosta on kulunut jo ainakin kuutisenkymmentä vuotta.

Hirvenhiihto ja juoksu ovat mainioita lajeja siksikin, että kolmestatoista ikävuodesta

ylöspäin löytyy sarjoja kaikille ikään ja sukupuoleen katsomatta. Vanhimmillä kilpailuihin osallistuneilla on ikää yli 85 vuotta. Monien muiden tapaan Paavo sanoo kaipaavansa lajin pariin enemmän nuoria. Vanhemmasta päästä luonnollinen poistuminen lajin parista on suurempaa, kuin uusien harrastajien mukaan saaminen.

**Boccia on toinen** laji, jossa Paavon menestys on ollut koh-

tuullisen hyvä. Tässäkin lajissa tulee esille se yhteisöllisyys ja yhteishenki. Jotta pelikirjo tulisi täydelliseksi, on Paavon harrastuksista mainittava vielä mölkky ja vähäisessä määrin keilailu.

Paavo ei ryhdy arvailmaan, kuinka suuri ansio liikunnalla on ollut ja on edelleen hänen terveydelleen. Mielikin pysyy virkeänä, kun yleiskunto on hyvä. Ylipainoa ei ainakaan ole tällä ikäliikkujalla. Rytmihäiriöiden korjaamiseksi

si Paavo kantaa rinnassaan sydämen tahdistinta, jota hän pitää yhtä luonnollisena asiana kuin vaikkapa esimerkiksi teko-

hampaita. Paavo ei tekemisiään ja itseään halua suureen ääneen tuoda esille. Eläkeläisenä voi nyt omaan tahtiin liikkua, seurata maailman menoa ja lastenlasten kasvamista.

**Matti Syrjä**

## Kirkon kulmalta

Pääsiäisen odotus on alkanut, ja kirkkovuodessa elämme nyt paastonaikaa. Paastonaikana saamme luvan kanssa rauhoittaa elämän tahtia, karsia turhia menoja ja ylimääräisiä harrastuksia sekä hiljentyä. Paasto on oman elämän tutkiskelua ja Jumalan eteen käymistä varten. Jumala tekee työtään jokaisessa ihmisessä, ja hän kutsuu ja johdattaa meitä. Mistä asioista elämässäsi saat olla kiitollinen? Mikä tekee kipeää? Mitä haluaisit pyytää ja antaa anteeksi? Kaiken sydämessäsi olevan saat tuoda Jumalan eteen, Hän ottaa sinun kuormasi kantaakseen. "Sinä, Herra, olet armollinen kaikille etkä inhoa ainoatakaan niistä, jotka olet tehnyt. Sinä katsot ihmisten syntien ohitse, että he tekisivät parannuksen." - Viis. 11: 23 - 24.

Huomaathan, että palmusunnuntaihin saakka seurakunnan tapahtumat pidetään seurakuntatalolla. Palmusunnuntaista lähtien jumalanpalvelukset ja muut kirkkotilaisuudet pidetään jälleen kirkossa. Tänä vuonna seurakuntamme ilona on kaksi diakonia, Tuula ja Minna.

Olet lämpimästi tervetullut mukaan seurakunnan elämään, olemaan ja tekemään yhdessä! Jos haluat antaa palautetta, jakaa ideoita tai haluat lö-

tää oman paikkasi seurakunnasta, ota rohkeasti yhteyttä: seurakuntapastori Tiina Hallikainen, 040 670 7677, tiina.hallikainen@evl.fi.

### Pyлкönmäen kappeliseurakunnan tapahtumat helmi-maaliskuu 2013

su 17.2. klo 13 ehtoollishartaus  
ke 20.2. klo 11 seurakuntakerho  
to 21.2. klo 17.30 raamattupiiri  
su 24.2. klo 13 sanajumalanpalvelus. Kukon kirkkopyhä, kirkkokahvit  
ke 27.2. ei kerhoja  
pe 1.3. klo 19 Rauhanyhdistyksen seurat  
su 3.3. klo 10 jumalanpalvelus Saarijärvellä  
ke 6.3. klo 10 ikääntyvien yhdessäolon päivä  
to 7.3. klo 17.30 raamattupiiri  
pe 8.3. klo 18 naisten ilta  
su 10.3. klo 13 messu. Mulikan ja Pääjärven kirkkopyhä, kirkkokahvit.  
ke 13.3. klo 11 kudontapiiri  
su 17.3. klo 13 Marian ilmestyspäivän hartaushetki  
ke 20.3. ei kerhoja  
to 21.3. klo 17.30 raamattupiiri

su 24.3. klo 13 palmusunnuntain messu kirkossa (huom. paikka!)

ma 25.3. klo 19 hiljaisen viikon iltahartaus kirkossa

ti 25.3. klo 19 hiljaisen viikon iltahartaus kirkossa

ke 26.3. klo 10 lasten pääsiäishartaus kirkossa

ke 26.3. klo 19 hiljaisen viikon iltakonsertti kirkossa: Canticorum-kuoro

to 27.3. klo 19 kiiristorstain messu kirkossa

pe 28.3. klo 10 pitkäperjantain sanajumalanpalvelus

su 31.3. klo 13 pääsiäismessu. Pajumäen ja Soidinmäen kirkkopyhä, kirkkokahvit.

ke 3.4. klo 11 seurakuntakerho  
to 4.4. klo 17.30 raamattupiiri

Diakoniapäivystys keskiviikkoisin klo 8.30-10, p. 040 596 3449 (Tuula-diakoni), 040 778 4701 (Minna-diakoni).

Avoin perhekerho torstaisin klo 9.30-11.30. Uudet laulajat ovat tervetulleita mukaan lapsi-, nais-, mies- ja kirkkokuoroihin! Kanttori Margaret Vainio, puh. 040 740 0686.